

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 16พ.ค. 59	<p>ต้มจืดผักหมูสับ</p> <p>Minced pork and gourd soup</p> <p>ไส้กรอกราดซอสมะเขือเทศ</p> <p>Fried Sausage with tomato sauce</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 17 พ.ค. 59	<p>ต้มจืดเต้าหู้หมูสับสาหร่าย</p> <p>Minced pork soup with tofu and seaweed</p> <p>ไข่ลูกเขย</p> <p>Sweet and sour eggs</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 18พ.ค. 59	<p>ราดหน้าหมูสับ</p> <p>Fried noodle with minced pork and kale soaked in gravy</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 19พ.ค. 59	<p>ผัดเปรี้ยวหวาน</p> <p>Sweet and sour sauce fried with pork</p> <p>น้ำซุปรัก</p> <p>Gourd soup</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 20พ.ค. 59	<p>ปีกไก่น้ำแดง</p> <p>Red chicken soup</p> <p>ต้มจืดไข่น้ำ</p> <p>Eggs soup with pork</p>	ผลไม้ (Fruit)

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 23พ.ค. 59	ผัดกระหล่ำปลีใส่ไข่ Stir fry cabbage with eggs ต้มจืดหัวไชเท้าแครอท Radish soup with pork and carrot	ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 24พ.ค. 59	ต้มจืดวุ้นเส้นผักกาดขาวสาหร่าย Fresh Fish ball soup with cabbage and seaweed ผัดเผ็ดหมู Stir fried chili pork	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 25พ.ค. 59	ซूपมั๊กกะโรนี Macaroni soup	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 26พ.ค. 59	ต้มจืดลูกชิ้นปลาผักกาดขาวสาหร่าย Fresh Fish ball soup with cabbage and seaweed ไก่คั่วเค็ม Salty roasted chicken	ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 27พ.ค. 59	ผัดผักรวมมิตรใส่หมูกุ้ง Fried vegetable with shrimp ไข่ลูกเขย Sweet and sour eggs	ผลไม้ (Fruit)

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 30พ.ค. 59	<p>ยำปลากรอบ Crispy baits spicy salad</p> <p>แกงจืดฝัก Minced pork, sun dried shrimp and gourd soup</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 31พ.ค. 59	<p>ผัดคะน้าหมู Stir fry Kai Land and crispy pork</p> <p>ไข่พะโล้ eggs boiled in the gravy</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 1 มิ.ย. 59	<p>เกียมอี่หมุ่ลับ Chinese Noodle soup</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 2มิ.ย. 59	<p>ผัดกวางตุ้ง Stir fried Chinese mustard green</p> <p>แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา Green curry with fish ball</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 3มิ.ย. 59	<p>ผัดบวบ Stir-fried Zucchini with Eggs, Shrimps and pork</p> <p>ซุ๊ปไก่ Chicken soup</p>	ผลไม้ (Fruit)

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 6มิ.ย. 59	<p>ข้าวมันไก่</p> <p>Hainan Chicken rice</p> <p>ซूपกระดูกไก่</p> <p>Chicken bone soup</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันอังคารที่ 7มิ.ย. 59	<p>ผัดคะน้าหมู</p> <p>Stir fry Kai Land and crispy pork</p> <p>ไข่พะโล้</p> <p>eggs boiled in the gravy</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันพุธที่ 8มิ.ย. 59	<p>เก๋ยม้อ</p> <p>Chinese noodle soup</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันพฤหัสบดีที่ 9มิ.ย. 59	<p>ผัดกวางตุ้ง</p> <p>Stir fried Chinese mustard green</p> <p>แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา</p> <p>Green curry with fish ball</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันศุกร์ที่ 10มิ.ย. 59	<p>ผัดบวบ</p> <p>Stir-fried Zucchini with Eggs, Shrimps and pork</p> <p>ซूपไก่</p> <p>Chicken soup</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 13 มิ.ย. 59	<p>ผัดผักรวมมิตรใส่หมูกุ้ง</p> <p>Fried vegetable with shrimp</p> <p>ไข่ลูกเขย</p> <p>Sweet and sour eggs</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันอังคารที่ 14 มิ.ย. 59	<p>ผัดเปรี้ยวหวาน</p> <p>Sweet and sour</p> <p>ต้มจืดไข่น้ำ</p> <p>Eggs soup</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันพุธที่ 15 มิ.ย. 59	<p>ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น</p> <p>Chicken noodle</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันพฤหัสบดีที่ 16 มิ.ย. 59	<p>กระเพราไก่</p> <p>Stir fried basil with Chicken</p> <p>ผัดผัก</p> <p>Stir fried vegetable</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันศุกร์ที่ 17 มิ.ย. 59	<p>หมูกระเทียม</p> <p>Garlic pork with rice</p> <p>ไส้กรอกราดซอส</p> <p>Fried sausage with tomato sauce</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 20 มิ.ย. 59		ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 21 มิ.ย. 59	แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา Green curry with fish ball	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 22 มิ.ย. 59	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้น Pork ball noodle soup	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 23 มิ.ย. 59		ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 24 มิ.ย. 59	ข้าวผัด อช Fried rice น้ำซุป Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 27มิ.ย. 59	หมูผัดน้ำมันหอย Stir fried pork with oyster sauce ไข่ต้ม Boil egg	ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 28มิ.ย. 59	ข้าวหมูกรอบ Rice crispy pork น้ำซุป Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 29มิ.ย. 59	ก๋วยเตี๋ยว Noodle	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 30มิ.ย. 59	ผัดคะน้าน้ำมันหอย Kale fried in oyster sauce น้ำซุป Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 1 ก.ค.59	ไข่เจียวหมูสับ Minced pork omelet น้ำซุป Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 4ก.ค.59	<p>หมูไข่พะโล้ Eggs and pork in brown sauce</p> <p>ทอดมันปลากราย Fried Fish-paste balls</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 5ก.ค.59	<p>มัสมั่นน่องไก่ Chicken drumstick curry and potato</p> <p>ไข่เจียว Omelet</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 6ก.ค.59	<p>ก๋วยเตี๋ยว Noodle</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 7ก.ค.59	<p>ปลาเนื้ออ่อนทอดกระเทียมพริกไทย Fried river fish with garlic and pepper</p> <p>น้ำซूप Vegetable soup</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 8ก.ค.59	<p>ไก่ทอด Fried chicken</p> <p>น้ำซूप Vegetable soup</p>	ผลไม้ (Fruit)

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 11ก.ค.59	<p>ฉู่ฉี่ปลา/กุ้ง Curry-fried fish/shrimps</p> <p>น้ำซุป Vegetable soup</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 12ก.ค.59	<p>ไก่ผัดขิง Chicken stir-fried with ginger</p> <p>น้ำซุป Vegetable soup</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 13ก.ค.59	<p>ก๋วยเตี๋ยว Noodle</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 14ก.ค.59	<p>แกงเลียง Spicy vegetable and prawn soup</p> <p>ไข่เจียว Omelet</p>	ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 15ก.ค.59	<p>ผัดผัก Stir-fried vegetable</p> <p>น้ำซุป Vegetable soup</p>	ผลไม้ (Fruit)

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 18ก.ค.59	<p>ข้าวมันไก่</p> <p>Steamed chicken with rice</p> <p>น้ำซุป</p> <p>Vegetable soup</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันอังคารที่ 19ก.ค.59	<p>ยำกุนเชียง</p> <p>Chinese sausage salad</p> <p>แกงจืดวุ้นเส้น</p> <p>Jelly noodle soup</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันพุธที่ 20ก.ค.59	<p>ก๋วยเตี๋ยว</p> <p>Noodle</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันพฤหัสบดีที่ 21ก.ค.59	<p>ไก่ต้มข่า</p> <p>Chicken and galangal in coconut milk soup</p> <p>ไข่เจียว</p> <p>Omelet</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>
วันศุกร์ที่ 22ก.ค.59	<p>ข้าวคลุกกะปิ</p> <p>Shrimp-paste fried rice</p> <p>น้ำซุป</p> <p>Vegetable soup</p>	<p>ผลไม้</p> <p>(Fruit)</p>

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 25ก.ค.59	ปลาเนื้ออ่อนทอดกระเทียมพริกไทย Fried river fish with garlic and pepper น้ำซุปล Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 26ก.ค.59	ผัดผัก Stir-fried vegetable น้ำซุปล Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 27ก.ค.59	ก๋วยเตี๋ยวล Noodle	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 28ก.ค.59	ไก่ทอด Fried chicken น้ำซุปล Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 29ก.ค.59	ทอดมันปลากราย Fried Fish-paste balls น้ำซุปล Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 1ส.ค.59	ปลาเปรี้ยวหวาน sweet and sour fish น้ำซุป Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 2ส.ค.59	ผัดผักรวมมิตร Sauté mixed vegetables in oyster sauce น้ำซุป Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 3ส.ค.59	ก๋วยเตี๋ยว Noodle	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 4ส.ค.59	ต้มจับฉ่าย Chinese vegetable stew ไข่กวน scrambled egg	ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 5ส.ค.59	กุ้งผัดพริกเผา prawns fried with chilies น้ำซุป Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 8ส.ค.59	ต้มจืดไข่น้ำ Eggs soup ไก่คั่วเค็ม Salty roasted chicken	ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 9ส.ค.59	ยำปลากรอบ Crispy baits spicy salad แกงจืดผัก Minced pork, sun dried shrimp and gourd soup	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 10ส.ค.59	ก๋วยเตี๋ยว Noodle	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 11ส.ค.59	ต้มจืดผักหมูสับ Minced pork and gourd soup ไส้กรอกราดซอสมะเขือเทศ Fried Sausage with tomato sauce	ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 12ส.ค.59	ผัดคะน้าหมู Stir fry Kai Land and crispy pork ไข่พะโล้ eggs boiled in the gravy	ผลไม้ (Fruit)

วัน/เดือน/ปี	อาหารกลางวัน	ขนมกลางวัน
วันจันทร์ที่ 15ส.ค.59	ไก่ตุ๋นยาจีน chicken stewed with Chinese medicine ไข่ต้ม Boil egg	ผลไม้ (Fruit)
วันอังคารที่ 16ส.ค.59	คะน้าน้ำมันหอย kale fried in oyster sauce น้ำซุป Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)
วันพุธที่ 17ส.ค.59	ก๋วยเตี๋ยว Noodle	ผลไม้ (Fruit)
วันพฤหัสบดีที่ 18ส.ค.59	ผัดบวบ Stir-fried Luffa น้ำซุป Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)
วันศุกร์ที่ 19ส.ค.59	ไก่ทอดตะไคร้ Deep fried chicken and lemongrass น้ำซุป Vegetable soup	ผลไม้ (Fruit)